



УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаудинов Сан



МЕНЮ
на 09.11.2023 четверг
МАОУ СОШ 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП*0005	Пряники	35,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	16,41	11,45	102,18	823,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	28,06	19,77	94,89	600,0

ММС 11-17 л

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0

Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП*0005	Пряники	35,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	16,41	11,45	102,18	823,0

ММС 7-10 л

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	28,06	19,77	94,89	600,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0

ОВЗ+ИНВ 11-17 л

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0

Обед

ШС01013	Салат Витаминный	100,00	0,50	1,80	21,40	70,0
ШМ02008	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,80	2,70	17,90	125,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	17,20	12,45	121,30	891,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП*0005	Пряники	35,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0

бед	107,54	16,41	11,45	102,18	823,0
Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник	64,44	6,69	10,35	25,75	210,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1					
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	28,06	19,77	94,89

Обед					
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
Пл00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18

род 11-17 лет

Завтрак 1					
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

